

**FORMATION ASPIRANT 2 X 8 H****Centre de RCS Brainois - rue Ernest Laurent 215 - 1420 BRAINE L'ALLEUD**

date	heure	titre du module
Lundi 20 octobre	09h00-09h15	Introduction > Présentation
	09h15-09h45	Aspects fun formation > Exercices
	09h45-10h15	Plan d'apprentissage > Exercices
	10h15-11h15	La zone > Exercices
	11h15-11h30	Pause
	11h30-12h15	Les principes de zone en B+ > Exercices
	12h15-12h45	Les principes de zone en B- > Exercices
	12h45-13h00	La place de l'ACFF
	13h00-13h30	Pause
	13h30-14h15	Pratique (terrain) > Le Festifoot U6-U7
	14h15-15h00	Pratique (terrain) > La méthode par ateliers
	15h00-15h15	Pause
	15h15-16h30	Formats de jeu > Jeu 2, 3, 5, 8, 11, football féminin > Exercices
	16h30-16h45	Méthode d'entraînement par plateaux
	16h45-17h30	Exercice pratique 1 > Création d'entraînement par ateliers
Mardi 21 octobre	09h00-10h10	Pratique (terrain) > La méthode MIM
	10h10-10h25	Pause
	10h25-11h45	La méthode MIM : FAQ > Exercices
	11h45-12h00	Pause
	12h00-13h00	Exercice pratique 2 > Créer un entraînement en méthode MIM
	13h00-13h30	Pause
	13h30-14h45	Pratique (terrain) > La roue + la méthode MIM
	14h45-15h00	Pause
	15h00-15h30	Les gestes techniques
	15h30-16h30	Vision de formation: le joueur acteur > Exercices
	16h30-17h20	Vision de formation > Exercices
	17h20-17h30	Conclusion/Debriefing