

**FORMATION ASPIRANT 2 X 8 H****Centre de FC Battice - route de Henri-Chapelle - 4651 BATTICE**

| date                | heure       | titre du module                                                   |
|---------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Jeudi 23 octobre    | 09h00-09h15 | Introduction > Présentation                                       |
|                     | 09h15-09h45 | Aspects fun formation > Exercices                                 |
|                     | 09h45-10h15 | Plan d'apprentissage > Exercices                                  |
|                     | 10h15-11h15 | La zone > Exercices                                               |
|                     | 11h15-11h30 | Pause                                                             |
|                     | 11h30-12h15 | Les principes de zone en B+ > Exercices                           |
|                     | 12h15-12h45 | Les principes de zone en B- > Exercices                           |
|                     | 12h45-13h00 | La place de l'ACFF                                                |
|                     | 13h00-13h30 | Pause                                                             |
|                     | 13h30-14h15 | Pratique (terrain) > Le Festifoot U6-U7                           |
|                     | 14h15-15h00 | Pratique (terrain) > La méthode par ateliers                      |
|                     | 15h00-15h15 | Pause                                                             |
|                     | 15h15-16h30 | Formats de jeu > Jeu 2, 3, 5, 8, 11, football féminin > Exercices |
|                     | 16h30-16h45 | Méthode d'entraînement par plateaux                               |
|                     | 16h45-17h30 | Exercice pratique 1 > Création d'entraînement par ateliers        |
| Vendredi 24 octobre | 09h00-10h10 | Pratique (terrain) > La méthode MIM                               |
|                     | 10h10-10h25 | Pause                                                             |
|                     | 10h25-11h45 | La méthode MIM : FAQ > Exercices                                  |
|                     | 11h45-12h00 | Pause                                                             |
|                     | 12h00-13h00 | Exercice pratique 2 > Créer un entraînement en méthode MIM        |
|                     | 13h00-13h30 | Pause                                                             |
|                     | 13h30-14h45 | Pratique (terrain) > La roue + la méthode MIM                     |
|                     | 14h45-15h00 | Pause                                                             |
|                     | 15h00-15h30 | Les gestes techniques                                             |
|                     | 15h30-16h30 | Vision de formation: le joueur acteur > Exercices                 |
|                     | 16h30-17h20 | Vision de formation > Exercices                                   |
|                     | 17h20-17h30 | Conclusion/Debriefing                                             |